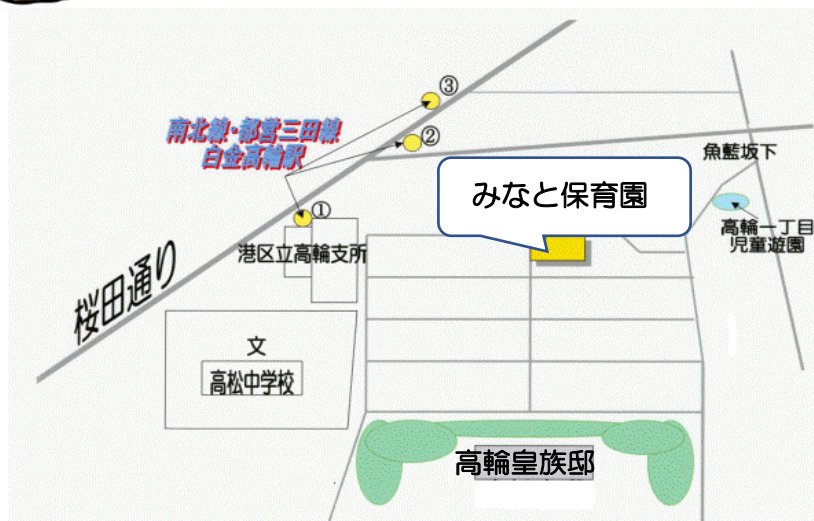


体験保育してみませんか？



- ★保育園ってどんなところ？
 - ★同じ年齢の子と一緒に遊んでみたい！
と思っている方は、ぜひ保育園に
遊びに来てください！
- 【時間】10:00～11:00
※1日3組までとさせていただきます。



【問い合わせ】

〒108-0074 東京都港区高輪1-6-9

TEL 03-3443-3406

FAX 03-3443-3573

※受付時間は、9:00～17:00 となります。

なかよし通信

2023年秋号



社会福祉法人恩賜財団東京都同胞援護会

みなと保育園

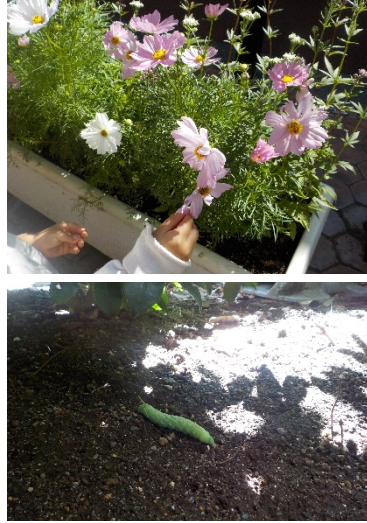


秋の遊び

秋ならではの遊びや探索活動で見つけたものを紹介します

「秋の探し物」

秋の季節になった公園にはたくさんの花や虫、木の実があります。お散歩の途中にお花が咲いていたり、少し日陰になっているところに、あおむしがいたり秋の発見がたくさん出来るので、様々な物を見てみてください。



「秋の落ち葉集め」

公園には大きな葉っぱが落ちています。大きな葉っぱに穴を二つ開けるだけでお面のようになったり、子どもたちと「いないいないばあっ！」として遊べる等、楽しめるでしょう。



絵本紹介



土の中で眠っていたおいもさんが、目を覚ましよしよよしよと地上に出てきます。つるを力いっぱい引っ張って「すっぽーん!」。ごろごろと坂を転がって、水に落ちて「ひゃ〜つめたい」。そこへ“ぽっぽっぽっ”とやってきたのは…? 楽しい言葉でテンポ良く進むお話と、鮮やかなピンクが愛らしいおいもさんたちの大活躍ぶりを楽しめます!



おやつ紹介

保育園で子どもたちに人気のおやつを紹介します。簡単なので是非家庭で一緒に作ってみて下さい。

「きなこクッキー」

材料

- 薄力粉…150g
- ベーキングパウダー…5g
- きな粉…35g
- バター…70g
- グラニュー糖…60g
- 卵…1個(L玉)

- ① バターをクリーム状に溶かし、グラニュー糖を加え白っぽくなるまで混ぜ合わせる。
- ② 卵を少しずつ加え、混ぜ合わせる。
- ③ 粉類を合わせてふるい、②と合わせる。さっくりと合わせ、まとったら2つに分け円柱状にし、冷凍庫で30〜1時間冷やす。
- ④ お好みでグラニュー糖(分量外)をまぶし、5mm幅で切り分ける。
- ⑤ 170°Cのオーブンで20分焼く。

